

## Public concerné

Chefs d'entreprises, Responsables des Ressources Humaines, Responsables Santé et Sécurité au Travail, Managers

## Prérequis

Etre réellement impliqué dans la stratégie Santé au travail de l'entreprise

## Objectifs de la formation

Comprendre comment prévenir les risques liés à la santé au travail en cohérence avec l'obligation de l'employeur

Améliorer le Mieux Vivre au travail et la capacité de chacun à s'adapter à des contextes changeants

Prendre en compte les adaptations, évolutions et innovations organisationnelles, techniques et pratiques y compris dans un contexte de crise

Améliorer la performance de l'activité humaine autour du sens du travail

Faire partager la stratégie de l'entreprise et son système de valeurs

## Contenu de la formation

Une approche systémique avec une boucle de rétroaction

Les modèles de santé au travail et l'approche intégrative Mieux Vivre au Travail

Les effets sur la santé et les facteurs de risques dans une approche dynamique

Connaître les conditions nécessaires et activer les leviers pour améliorer le Mieux Vivre au Travail

S'engager dans une expérimentation terrain : vers le Mieux Vivre au Travail dans mon organisation

## Méthodes pédagogiques utilisées

Ce dispositif s'appuie sur la création d'un réseau de « pairs » pour partager des pratiques et co-construire des outils innovants.

Des professionnels affiliés au réseau spécialisé du service prévention de la CARSAT Languedoc Roussillon soutiennent les échanges avec des apports théoriques et des cas pratiques

## Durée

3 jours soit 21 heures